

Tranemo IBK



# Den gröna linjen

Informationsfolder för barn och  
ungdomsverksamheten i Tranemo IBK



2024-06-10

Kamratskap och hjärta

# Tranemo IBK



## Förord

Den här foldern ska fungera som ett stöd för Tranemo IBK:s barn och ungdomsverksamhet där både spelare och ledare ska känna att de är en del av den grönsvarta familjen. Barn och ungdomsverksamheten är grunden i vår förening. Barn och ungdomar i Tranemo IBK ska ges möjlighet att utvecklas i att leda både sig själva och andra. Detta för att dels kunna ta ansvar för sin egen insats men också för att kunna stötta och hjälpa lagkamrater och andra spelare i föreningen. För att det ska bli möjligt krävs en utbildad ledarstab där föreningen erbjuder utbildning både externt och internt. Det är vi, tillsammans, som utvecklar både spelare, ledare och vår förening.

## Om klubben

Tranemo IBK bildades 1988 av ett gäng unga innebandyentusiaster som sökte en mer ordnad form för utövandet av sin älskade idrott. Under vår korta historia har klubben blivit en angelägenhet för hela bygden och samlar idag innebandytalanger från merparten av orterna i Tranemo Kommun. Vi har under åren fostrat flertalet stora talanger som tagit klivet upp i SSL på både dam och herrsidan samt spelare som senare tagit guld i JVM.

## Verksamhetsidé

Vi finns till för att alla som vill spela innebandy ska kunna göra det hos oss under roliga och otvungna former.

## Kärnvärden

Självständig och självförsörjande

Välprofilerad och proffsig

Bred och utvecklande

Rolig och välkomnande

**Kamratskap och hjärta!**

Som förening förväntar vi oss att alla personer som representerar Tranemo IBK i olika sammanhang ska uppträda representativt och ta ansvar för sitt uppförande. Våra ledare och föräldrar ska vara förebilder för våra barn och unga.

Tranemo IBK vill vara ett föredöme.



## Spelarpolicy

- 🛡️ Håll överenskomna tider.
- 🛡️ Meddela frånvaro i god tid.
- 🛡️ Lyssna på dina ledare.
- 🛡️ Visa på bra kamratskap och stötta dina medspelare.
- 🛡️ Ha en positiv inställning och göra ditt bästa.
- 🛡️ Använda skyddsglasögon under träning och match enligt rådande reglemente.
- 🛡️ Använda ett vårdat språk.
- 🛡️ Hjälpa till att ta fram och plocka undan material vid träning, såsom sätta upp och ta ner sarg.
- 🛡️ Vårda och var rädd om Tranemo IBK:s utrustning.
- 🛡️ Gör alltid ditt bästa på träning och match.
- 🛡️ Man bör duscha och byta om i hallen efter träning/match.
- 🛡️ Planera din tid så att det efter skola/arbete finns tid kvar till träning.
- 🛡️ Komma förberedd till träning och match genom att ha din utrustning med dig, ätit bra och vara utvilad.
- 🛡️ Du är öppen för att ta ansvar för yngre och äldre spelare. Äldre spelare ska tänka på att ni är förebilder för de yngre.
- 🛡️ Följ ditt eget lags eventuella övriga regler
- 🛡️ Som spelare representerar du Tranemo IBK och ska därför uppträda med respekt för andra och vara ett föredöme.



## Ledarpolicy

- 🛡️ Årligen lämna in utdrag från brottsregistret.
- 🛡️ Se alla barn som lika viktiga och ge alla tid.
- 🛡️ Tänka på att resultatet inte är det viktiga utan att barnen har roligt och mår bra.
- 🛡️ Jobba för trygga idrottsmiljöer med nolltolerans mot mobbing och våld.
- 🛡️ På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare
- 🛡️ Ta kontakt med spelare som har haft skada längre tid eller som utan att meddela uteblivit från träning eller match.
- 🛡️ Skapa en god och respektfull relation mellan tränare och spelare.
- 🛡️ Sprida och hålla mål och policyn levande bland aktiva och föräldrar.
- 🛡️ Fortbilda och utveckla sig själv. Närvara vid föreningens utbildningar och ledarmöten.
- 🛡️ Hjälpas åt och vara positiva förebilder och företrädare för föreningen.
- 🛡️ Skapa bra relationer med aktiva, föräldrar, motståndare och domare. Om interna problem mellan ledare och förälder uppstår tar ledare kontakt med styrelsen för råd eller medling.
- 🛡️ Varje spelare från äldsta ungdomslaget och uppåt skall årligen följas upp med individuella samtal.
- 🛡️ Bära Tranemo IBK:s kläder vid träning, match eller cupspel eller då man på annat sätt representerar föreningen.
- 🛡️ Ha administrativt ansvar för att samla in kontaktuppgifter, rapportera närvaro och kontinuerligt förmedla information till spelare och föräldrar.
- 🛡️ Använda SportAdmin för kallelser och närvaro samt uppdatering på hemsidan.
- 🛡️ Planera, strukturera och genomföra träning.



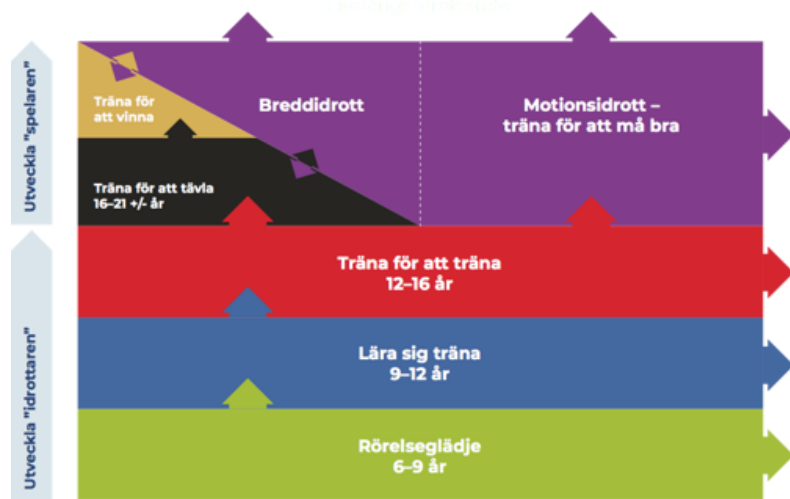
## Vårdnadshavarpolicy

- 🛡️ Hjälp ditt barn att komma ihåg sin träningstid och matcher samt se till att hen har rätt utrustning med sig.
- 🛡️ Hjälp ditt barn att i god tid meddela ledare vid eventuell frånvaro från träning eller match.
- 🛡️ Följ med barn på grön och blå nivå till träning.
- 🛡️ Betala ditt barns medlemsavgift/träningsavgift.
- 🛡️ Se till att ditt barn har tillräckligt med energi (sömn/mat) för att delta vid träning/match.
- 🛡️ Hjälp föreningen med små tjänster de ber om, t.ex bilkörning, tvätt, hjälp vid försäljning med mera.
- 🛡️ Delta aktivt vid aktiviteter såsom matcher, föräldramöten, terminsavslutningar.
- 🛡️ Företräda Tranemo IBK på ett positivt och sportsligt sätt.
- 🛡️ Uppmuntra i med och motgång, uppmuntra hela laget och inte bara ditt eget barn. Tänk på att uppträda med gott föredöme på läktaren.
- 🛡️ Har ni synpunkter på hur verksamheten bedrivs är ni välkomna att diskutera detta med ledaren för ditt lag eller med föreningens styrelse. Det görs utom hörhåll för barnen.

## Barn och ungdomars spelarutveckling

Tranemo IBK bedriver barn och ungdomsverksamhet utefter Svensk Innebandys Utvecklingsmodell. Innehållet i SIU är helt baserat på idrottsvetenskaplig litteratur och ger Svensk Innebandy en samsyn kring träning och utveckling av spelare.

För att säkerställa att våra barn och ungdomar förträna enligt modellen uppmuntrar Tranemo IBK alla ledare att gå de utbildningar som erbjuds. Utbildningarna genomförs digitalt, på annan ort och här hemma, beroende på tillgång och nivå.



På **GRÖN** nivå, även kallad **Rörelseglädje**, skall spelarna introduceras för grundläggande idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och rörelse är i fokus. Glädjen i idrottandet kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande motoriska färdigheter samt en god självkänsla.

På **BLÅ** nivå, även kallad **Lära sig träna**, skall spelarna introduceras för grundläggande idrottsfärdigheter genom innebandyspel, där glädje och individuell utveckling är i fokus. Individuell utveckling kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande atletiska och tekniska färdigheter samt en god självkänsla och självförtroende.

På **RÖD** nivå, även kallad **Träna för att träna**, skall spelarna introduceras för att utveckla specifika idrottsfärdigheter genom innebandyspel, styrka och mental förberedelse, där kognitiv och emotionell utveckling är i fokus. Glädjen i idrottandet kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande motoriska färdigheter samt en god självkänsla.

Tranemo IBK står för bredd och alla rätt till utveckling vilket innebär att all form av toppning eller matchning är förbjuden på barn och ungdomsnivå. Vi fyller på med yngre spelare i matchtrupp om behov finns. Tänk på att ingen utvecklas på bänken eller på läktaren.



## Trafiksäkerhetspolicy

Enligt styrelsebeslut har lagen rätt till buss om resans längd är tio (10) mil eller längre enkel väg. Tilldelade bussresor finns på hemsidan. Övriga resor åligger det vårdnadshavare att köra till och från.

Gällande trafikregler ska följas vilket bland annat betyder att:

- 🛡 Förare och samtliga passagerare använder bilbälte.
- 🛡 Inte fler passagerare än det finns bälten till får färdas i fordonet.
- 🛡 Barn under 135 cm sitter på bilkudde.
- 🛡 Hastigheten anpassas efter rådande väglag, omständigheter och gällande hastighetsbestämmelser följs.
- 🛡 Föraren är nykter och kör inte "dagen efter".
- 🛡 Bilen är korrekt packad så att det inte finns lösa föremål i kupén.
- 🛡 Förare får inte använda mobilen eller annan kommunikationsutrustning om du håller den i handen när du kör ett motordrivet fordon.
- 🛡 Samåk gärna.

## Cupdeltagande

Tranemo IBK uppmanar samtliga lag att delta i cuper. Föreningen tillhandahåller ett bidrag á 3000 kronor per lag och säsong. Ansökan för bidrag sker via blankett på hemsidan senast 31/3.

Vid cuper där övernattnig krävs kan ledare söka ersättning hos styrelsen via blankett på hemsidan.

## Lagkassa

Alla lag får ha en lagkassa och samla in pengar till laget för att exempelvis åka på cuper osv. Lagkassan sköter vårdnadshavare för laget där en står som ansvarig och minst ytterligare tre är kopplade till kontot för att säkerställa insyn och motverka eventuell förskingring. För att fylla på sin lagkassa kan lagen sälja saker som strumpor, kakor osv. Sponsring av lag är tillåtet, men ingen sponsring får ske utan att styrelsen är informerad och har gett sitt medgivande. Om laget är osäker på om insamlande av pengar är i linje med Tranemo IBK:s policy bör kontakt tas med styrelsen. Styrelsen har inget ansvar över de enskilda lagens kassor, därav krav om flera vårdnadshavare kopplade till kontot.

# Tranemo IBK



## **Avslutning**

Alla lag uppmuntras genomföra någon form av avslutning på säsongen. För detta finns 100 kr per lagets spelare att tillgå. Ansökan om bidraget sker till styrelsen via blankett på hemsidan.

Varmt välkomna till den grönsvarta familjen!