



Dokumenttyp: Handlingsplan

Fastställt av: Styrelsen

Datum: 2023-12-19

Revideras:

Version:

Handlingsplan: MOBBING

Grundläggande för att upptäcka kränkande behandling och diskriminering är att främja tillitsfulla relationer mellan spelare och ledare i kombination med reflektion i ledarteam kring risker. Alla som är verksamma inom föreningen behöver vara extra uppmärksamma på språkbruket.

Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbing definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter. Att bli mobbad kan innebära stora själsliga sår som kan sitta i hela livet, både för den som utsätts och för de som står personen nära.

Även frånvaro bör uppmärksammas, kan det bero på att spelaren känner sig utsatt?

Om du som ledare upptäcker någon form av mobbing eller på annat sätt får kännedom om det ska du agera skyndsamt enligt följande ordning.

1. Prata enskilt med de inblandade parterna för att få en tydlig bild av situationen. Se råd för samtal nedan.
2. Efter avslutat samtal, summera och kom överens om hur vi går vidare.
3. Om problemet kvarstår kontaktas vårdnadshavare till inblandade parter.
4. Om läget inte förbättras kan det bli tal om avstängning. Avstängning görs i samråd med styrelsen.

Några råd till den som leder samtal som syftar till att reda ut situationen för den som utsatts är att:

- var tydlig med att alla former av kränkningar är oacceptabla
- lyssna och visa empati
- led samtalet så att beskrivningar av händelser blir konkreta
- var beredd att avlasta den utsatta spelaren eventuell skuld och skam
- visa att föreningen tar ansvaret för att åtgärda situationen
- beskriv den process som följer på samtalen och som bland annat innebär att spelarens vårdnadshavare kontaktas
- var lyhörd för den utsattes vilja och förslag på åtgärder

Det är inte ovanligt att spelaren förnekar att den är utsatt.

Tänkbara orsaker till att spelaren inte vill att föreningen skall agera kan vara:

- rädd för att det skall bli värre
- dåliga erfarenheter från tidigare insatser
- det är jobbigt att bekräfta sin utsatthet
- uppgivenhet, apati
- skuldkänslor, "det är mitt eget fel"
- skamkänslor
- vill skydda sina föräldrar från den sorg sanningen skulle kunna innebära

Behöver du som ledare ytterligare stöd kontakta i första hand vårdnadshavare till de inblandande och vid svårare fall kontaktas styrelsen.

